



健康、スポーツで広島をもっと元気に  
総合型地域スポーツクラブ クラブネットワーク スポーツ振興(助成)事業

# よろずや広島北 広報誌

## 特集 はじめまして！よろずや広島北です。

北広島エリアのスポーツクラブが力を合わせて地域を盛り上げます！



<ロゴの意味>  
同じ屋根の下、みんなで万の力を出してあって、地域を盛り上げていく。また、その力で新しい芽(地域の子どもの育成や次世代のスタッフ)を育てていく。

この度、北広島エリアの7クラブで力を合わせて、スポーツクラブを盛り上げる「エリアネットワーク」が立ち上がりました。具来的な活動としましては、共同イベントの実施、エリア間の相互利用などを企画しております。地域の皆様楽しんで頂けますよう、スタッフ一同努力していく所存でございます。ご支援ご協力をお願い申し上げます。

### 参加クラブ紹介 順不同

クラブ名、主な活動  
◆大朝人くらぶ  
体力づくり教室、マットサイエンス教室、リフレクソロジー、放課後子供教室、習字教室、プール教室 など



◆みつやの里スポーツクラブ  
バレーボール、野球、バスケットボール、ソフトバレーボール、フットサル、軽スポーツなど38のサークル。

◆いきいきクラブたかみや  
パワフル教室、ジュニアゴルフ教室、フラダンス教室、ピンピンいきいき体操教室、ジュニア剣道教室など

◆どんぐりクラブ屋台村  
幼児体操、フットサル、剣道、硬式・軟式テニス、ソフトボールJr、エアロビック、パソコン教室など18種

◆オールラウンド鈴張  
クラブ結成前の準備中。フットベースボール、バレー、卓球など

◆SAスポーツクラブ(山口県)  
サッカー、フットサル、硬式野球、バレーなど。

◆芸北スノースポーツクラブ  
クラブ結成前の準備中。冬季スポーツを中心とする予定。

◆ミニテニスどんぐりの会  
ミニテニスの振興に力を入れている会。



### ネットワーククラブ

- (順不同)
- ◎大朝人くらぶ
  - ◎みつやの里スポーツクラブ
  - ◎SAスポーツクラブ
  - ◎いきいきクラブたかみや
  - ◎芸北スノースポーツクラブ
  - ◎オールラウンド鈴張
  - ◎ミニテニスどんぐりの会
  - ◎どんぐりクラブ屋台村
- ～全8クラブのクラブネットワーク～

よろずや広島北 事務局  
財団法人とよひらふれあい公園協会  
Tel 0826-84-1414  
FAX 0826-84-1411

担当: 野上

### 発足会の模様

平成21年9月3日  
とよひらウィング

発足後、はじめての会合を行いました。その模様をお伝えいたします。会合は、とよひらウィング内の会議室で行われ、各クラブの代表、理事、町議会議員の15名が出席いたしました。よろずや北広島の理事長である竹丸学の司会進行役を務め、各クラブの活発な意見交換が行われました。今後のスポーツクラブの運営に関わる、貴重な会合となりました。



中川 優菜くん(なかがわ ゆうま)  
所属/ソフトテニス・フットサル・剣道・小学生低学年運動  
趣味/ゲーム・パトスピカード

剣道のクラブに入ったのは、単純に面白そうと思ったからです。入ってみると、他の学校の友達もできたてもっと楽しくなりました。(たまに女子に叩かれたり、追いかけられたり大変です)目標は、剣道で全体優勝したいです、カヌーもしたいなあ～。



優菜君のお母さんより  
優菜にたくさんの友達にあって、尚、体力もついて元気な体になってもらいたいなと思ったので感謝しています。



田坂 隆子さん  
所属/パソコン教室・トレーニングジム  
趣味/料理

私は、2年前に北広島町に移り住みました。北広島町をとて気に入ってまして、ここなら、「心身ともに元気に暮らすことができるのでは」と思っていました。今現在も、とて気に入っています。皆さん、よろしくお願ひいたします。

こちらに入会したきっかけですが、まず私はパソコン教室に通ってました。そこでお友達ができ、生活にもメリハリが出てきて、楽しくなってきました。

そんなときに、とよひらウィングにあるトレーニングルームの存在を知り、早速始めることにしたのです。指導の先生もとて親切で安心して通うことができます。ありがとうございます。



ご声援ありがとうございます！ これからも皆様のお力になれるよう努力いたします。

### ～編集記～

2009年が終わろうとしています。皆さんの今年一年は、いかがでしたでしょうか？ スポーツの話題では、広島カープの本拠地、マツダスズムスタジアムでの公式戦が始まりました。座席がゆったり、観戦しやすく、売店もいろんなお店があり何回行っても楽しめる工夫がされています。来年はぜひ、スズムスタジアムで楽しみましょう！

キトリ

キトリ

キトリ

### クイズに答えてプレゼントをもらおう！ 第1回

抽選で5名様に「どんぐりクラブ屋台村特製タオル」をプレゼント！



### クイズ

どんぐりクラブ屋台村の拠点、とよひら総合運動公園の近くに有名な山があります。さてその山の名前は？

答え ○ ゆう ○ やま

空白の○に文字を入れます。

お名前(フルネーム): \_\_\_\_\_ 様 男・女 所属クラブ: \_\_\_\_\_

ご連絡先: \_\_\_\_\_

- 【応募方法】 所属クラブの事務所もしくは、よろずや広島北事務所までご応募ください。
- 【応募締切】 平成22年1月10日18時迄
- 【ご当選者】 次号で発表いたします。引渡しは、各所属クラブの事務所となります。





いらっしやい!!



作: Kawauchi

よろずや広島北 活動の報告

カヌー教室

9/5 (土)  
総勢49名の参加

初めての子、何度もやっていて上手な子、いろいろな子どもたちがいましたが、オールのごぎ方を習って、一人乗りのカヌーに挑戦です。最初は、おっかなびっくり乗り込みましたが、乗ってみるとすすい進んで行くので遠くまでどんどん行く子もいました。川遊び、屋はバーベキュー、子どもたちは夢中で遊んでいました。暑い中、教えて下さった講師の先生方ありがとうございました。



吉田みつやの里スポーツクラブ  
どんぐりクラブ屋台村  
合同イベント!



フットベース教室

7/18・8/29・9/19

「フットベース教室」が開催されました。参加したどんぐりクラブ屋台村の子ども達はフットベースを体験した事がない子ばかりでしたが、鈴張の子ども達がやさしく教えてくれた楽しい3日間でした。中には「ぜひ続けてやりたい」という子もいました。



これからの活動予定

09年12月・10年1月の予定

詳しくは、各クラブの事務局までお問い合わせください。

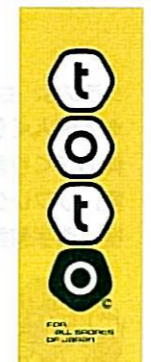
- ☑大朝人くらぶ  
ノルディックウォーキング講習会(2月開催予定)
- ☑みつやの里スポーツクラブ  
ミニテニス・バスケットボール(2月開催予定)
- ☑いきいきクラブたかみや  
フラダンス教室、ジュニアゴルフ大会(開催中)
- ☑どんぐりクラブ屋台村  
おでかけ教室 12/10開催  
ピラティス教室(開催中)

よろずや広島北の各クラブの事務局

- 【大朝人くらぶ】TEL 0826-82-2211  
山県郡北広島町大朝 2493
- 【みつやの里スポーツクラブ】TEL 0826-42-2808  
安芸高田市吉田町相合 555
- 【SAスポーツクラブ】TEL 0820-23-2577  
山口県柳井市柳井 1286-4
- 【いきいきクラブたかみや】TEL 0826-57-1955  
安芸高田市高宮町佐々部 9-13
- 【オールラウンド鈴張】TEL 082-835-4339  
広島市安佐北区安佐町鈴張 5022-9
- 【どんぐりクラブ屋台村】TEL 0826-84-1414  
山県郡北広島町都志見 2609



スポーツ振興に励む事業



よろずや広島北 イベント



シルバー元気塾!  
ぴんぴん体操

特別講習会

平成21年10月22日実施  
とよひらウイング体育館  
73名参加



<講師>

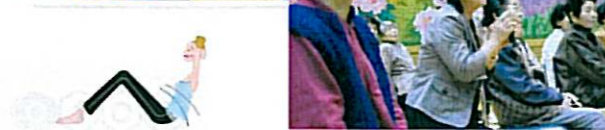
筋力トレーニング、介護予防トレーニングの第一人者  
宮畑 豊先生

北広島町の豊平地域の元気体操として知られている「ぴんぴん体操」。実はこの体操、宮畑 豊先生が考案されて、全国に広まった体操なのです。その宮畑先生の特別講習会が、とよひらウイングで行われました。

このぴんぴん体操の効果は、転倒予防や足腰の強化など実に様々です。人気の秘密は、簡単で誰でもできるところにあります。講習会の中でも、椅子に座りながら、寝転びながら、立ったままできる体操を指導頂きました。

「これなら私にもできる」と運動に前向きになれる。中には、毎週実施していると間違えて、翌週の同じ時間に来られた方もあったほどです。

参加者の方より、「腰痛ですがどんな運動がいいですか?」という質問がありました。宮畑先生が手を出して、じゃがむ運動を紹介され、足腰の強化の重要性を話されました。毎週やってほしいとの声があるほどの大盛況でした。



トレーナー養成講座

平成21年10月・11月



全4回シリーズで運動指導者やこれから指導者をを目指す方を対象に筋力トレーニングセミナーを開催しました。講師によろずや広島北サブマネジャーで健康運動指導士の小林素明氏を迎え「信頼されるトレーナーの極意」について丁寧に指導して頂きました。

参加者からは、「今回習ったマル秘テクニックを実際の現場で活かしたい」という声が多数聞かれました。今後もよろずや広島北では指導者研修を随時開催し、皆様に質の高い運動指導が提供できるように努めていきたいと思ひます。

我が家の可愛いペット  
芳邦家の「タビー」

平成21年9月5日生まれ

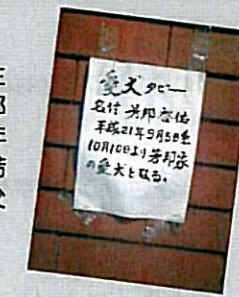


前に飼っていた犬が死んでだれも飼わないと言っていたのですが、お父さん(養吾さん)の強い希望で飼い始めました。なので、お世話はお父さんがほとんどやっています。



寝る時以外は家の中で過ごします。4本の足、しっぽの先だけが白く、まるで足袋(たび)をはいているようなので、「タビー」と名づけられました。今は我が家のアイドルです。

タビーは長笹の下河内さんの家で生まれた5匹のうちの1匹。名付 芳邦啓佑さん(養吾さんの孫) 平成21年9月5日生まれ。10月10日より芳邦家の愛犬となる。主な飼い主は父(芳邦養吾さん)



募集します!

あなたの家で飼っている犬や猫の参加を募集しています。

