

体力づくり年間指導計画

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
強化の視点		← 走力・持久力の向上			泳力向上			重点目標 走力・持久力の向上			→ 跳躍力・柔軟性の向上		
取組	業間運動	業間マラソン					業間マラソン				縄跳び（回数・技跳び）の記録に挑戦する 長縄跳び（8の字・一斉）		
	その他の取組み・自主活動	運動集会 （児童会・体育委員会）					運動集会 （児童会・体育委員会）				運動集会 （児童会・体育委員会）		
		← 外遊びの奨励 →					← 外遊びの奨励 →				← 外遊びの奨励 →		
関連行事		定期健康診断	合同健康診断 （サークレット）	プール利用指導	プール利用指導		身体測定	陸上記録会	校内マラソン大会		身体測定	校 内 長 縄 跳 び 大 会	
体力づくりに関すること		全体計画の作成	業間運動開始	（1回目） 新体力テスト実施	新体力テスト修正 計画の推進			（2回目） 新体力テスト実施	持久走カード	長縄記録ボード	長縄記録ボード		
		日常生活の中で体力づくりを図る環境づくり（アイデア収集・検討・設定）											
家庭・地域との連携		家庭での柔軟運動についてのお願い			ラジオ体操の体操結果報告	ラジオ体操の推進				休業中の体力づくり			休業中の体力づくり
		子どもたちの活動の様子や成果について、通信等を通じて知らせる。（随時）											