

体力づくり・運動能力向上推進全体計画

北広島町立豊平小学校

学校教育目標

志高く 未来を拓く 児童生徒の育成

ふるさとに学び、ともに学び続ける たくましい児童の育成

体力づくり計画の見直し

- 本校の課題を受け、次のことを重点にして取り組む。
 - ・業間運動において、走力を高める運動を継続的に実施し、本校の継続的な課題である体力と走力を高める。
 - ・体育授業で各学年の課題を克服する。体づくり運動を継続する。(例 5mダッシュ・鬼遊び等)
- ★全国平均値以上の項目を増やす。

児童の実態

これまでの体力テストの結果から、次の項目は、全学年とも数値を上げたい。

- ★立ち幅跳び
- ★50m走(全学年男女)
- ★シャトルラン

体力づくり推進目標

生活全体を通して、目標を持ち、楽しみながら自らより高い体力を求めようとする意欲を喚起し、友だちと関わり合い、ともに喜びを感じながら体力・運動能力を高める。

体力・気力・忍耐力の向上

- 重点 ○異年齢集団での活動の中で鍛える
- 効果的な運動を取り入れる授業改善
- 業間運動の充実

体育

- 目標の設定と記録(発表)会の実施
 - ・縄跳び(長縄・短縄)
 - ・水泳・持久走
 - ・体力テストの活用
- ☆個人目標を決め目標の達成に向けて努力させる。
 - …新体力テストの結果をふまえて
- 体育の授業に瞬発力・握力・柔軟性を高める準備運動の継続
- 主運動につながる、多様な動きをつくる運動や遊びをする。
- 効果的な運動を取り入れる授業改善

特別活動

- 体育的行事の充実
 - ・体育祭
 - ・校内マラソン大会
- 児童会活動での体育的行事の充実
 - ・縦割り班遊び
- クラブ活動
 - ☆多くの友だちの中で切磋琢磨しながら鍛える。

教科・領域外の時間

- 業間運動の充実
 - ・縄跳び(短縄・長縄)
 - ・チャレンジランキングの参加奨励
 - ・業間マラソン
- 外遊びや運動を伴う集団遊びの奨励

家庭・地域との連携

- 地域のスポーツ行事等への参加奨励