



ほけんだより

令和3年9月3日
新庄小学校 保健室

夏休みが終わり、2学期が始まりました!新型コロナウイルス感染症の感染拡大により緊急事態宣言下で始まりましたが、始業式の日元気な子どもたちの姿を見ることができて、とても嬉しかったです。学校全体で感染予防に今まで以上にしっかりと取り組んでいきます。不安な方は、お気軽にご相談ください。

感染予防のためのルールを振り返りました

さて、2学期のスタートにあたって、改めて感染対策への意識を高めるために、始業式の後に感染予防対策について振り返るための全体指導を行いました。各家庭においても感染予防についてご指導をお願いいたします。

【PowerPoint 資料】

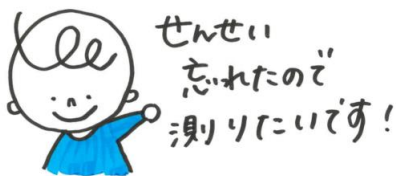
体がおかしいと思ったら・・・



【体調不良の場合の自宅での休養及び医療機関の受診】

風邪の症状等(発熱・のどの痛み・咳・全身の異常なだるさ・下痢・鼻水・嗅覚・味覚症状)があるときときや、家族の体調が悪いときは無理せずに休みましょう。

学校に着いたら・・・?



【健康観察の徹底】

学校に着いたら健康チェックカードを玄関で提出します。書き忘れて、持ってきていない場合は、玄関でカードを受け取っている先生や職員室にいる先生に必ず伝えて検温をしてください。

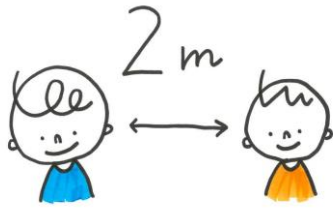
校舎の中ではマスクをしよう



【正しいマスクの着用】

学校では、運動をする時以外はマスクを付けます。マスクを付けるときは、鼻と口がしっかり隠れるように付けましょう。もし友達の鼻がマスクから出ていたら、優しく教えてあげましょう。

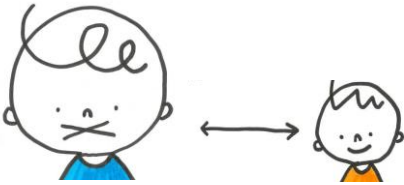
人との距離はできるだけとろう



【身体的距離の確保】

人との距離はできるだけ取るようにしてください。
マスクをしていてもうつってしまうことがあります。それを防ぐためには距離をしっかりとることが大切です。

マスクをしていないときは・・・



マスクをしていないときはしっかりと友達と距離を取り、しゃべりません。

こまめに手洗いをしましょう



【手指衛生の徹底】

手洗いは30秒以上します。しっかり洗えたか自信がないときは、手を拭いてからアルコールでさらに消毒しましょう。
(登校時・休憩時・給食前後の手指衛生の徹底)

きゅうけいじかんのあそび方に気を付けよう

あそび方をかんがえよう



【休憩時間などの三密の回避】

休憩時間は遊ぶのについで夢中になってしまいますが、距離をとれるようなルールを作るなど、遊び方に気を付けましょう。特に、肩を組む・手をつなぐ・狭いところに集まるというような遊び方は避けましょう。

給食は静かに食べよう



給食中はしゃべりません。

どうしても必要な会話(「これ減らしてください」など)は、マスクをしてから話しましょう
(給食前は窓を全開にして換気を行います)

歯みがきのときには・・・

歯みがきは口をとじて



歯磨き中は、口を閉じて磨き、出歩いたりしゃべったりしません。

口をすすぐときは、口の中から吐き出したものが飛び散らないように屈んで低い姿勢で行いましょう。