



ほけんだより

令和3年9月10日

新庄小学校 保健室

始業式から約1週間が経ちました。季節の変わり目の影響か、学校生活に体がまだ慣れていないせいか、保健室への来室が少し増えています。生活リズムを整えて、少しずつ学校生活に体を慣らしていきましょう。

保健室の使い方について話しました

【PowerPoint 資料一部抜粋】

保健室はどんなときに行くところ？

からだの調子が悪いとき

- ・けがをした
- ・おなかがいたい
- ・しんどい

など



こころの調子が悪いとき

- ・はなしをきいてほしい
- ・ころがくるしい
- ・かなしい

など



火曜日の保健朝会の時間を使って、みんなに安心して保健室を使ってもらうために、保健室に行くときの流れや、保健室でのルールについて改めて話しました。これからも、ルールを守って気持ちよく保健室を使ってもらえたらと思います。

また、今年も、新型コロナウイルス感染症の予防対策の一環で、怪我等の応急処置場所と、体調不良時の休養場所を分けています。怪我等の応急処置は職員室で行っています。保健室は原則体調不良の時のみ使用し、使用後はすぐに消毒するようにしています。子どもたちが安心して保健室を使ってもらえるように頑張っていきたいです。

マスクについて

いつも毎朝の健康チェックカード記入やマスク着用のご協力ありがとうございます。先日参加した研修で教えていただいた資料を下に載せています。この実験結果から、最近では不織布マスクの着用が推奨さ

マスクやフェイスシールドの効果 **HUFFPOST**



スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果。豊橋技術科学大学による実験値を元にハフポスト日本版が作成

れております。教職員も感染予防のため、不織布マスクを着用して勤務しております。皆でできるところから感染予防をして、元気に学校生活を送っていきたいと思います。今後のマスク購入のご参考にしていただけたら嬉しいです。

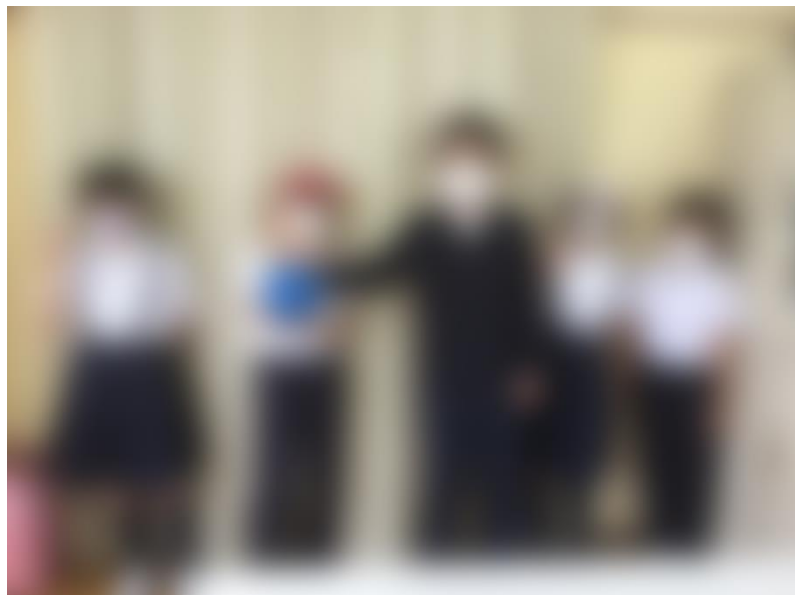
保健委員会活動報告

4月からやる気に満ち溢れた保健委員会のみんなが一生懸命頑張ってくれています。今年は、『みんなが楽しく生活できるようにする』という目標を掲げて、ポスター作成や、劇の企画など、意欲的に取り組んでくれています。2学期は、感染対策を踏まえた全校外遊びを企画しています！

熱中症予防のための劇をしました！

1学期に、保健委員会の劇班のメンバーが熱中症を予防するための劇を考えて、熱中症対策を呼びかけてくれました。

1か月以上前から休憩時間を使って練習をしたり、家に台本を持って帰って覚えたりと、一生懸命頑張って素敵な劇になりました！



保健委員会ポスターが完成しました!

保健委員会のポスター班のメンバーが、熱中症や感染症予防のための素敵なポスターを作ってくれました!6年生を中心に、お家に持って帰ったり、休憩時間に描いたりと頑張ってくれました。学校のいろんなところに掲示しています。ここにすべての作品を載せきれではないのですが、代表作だけ紹介したいと思います。

熱中症を予防しよう!



5年生
絵

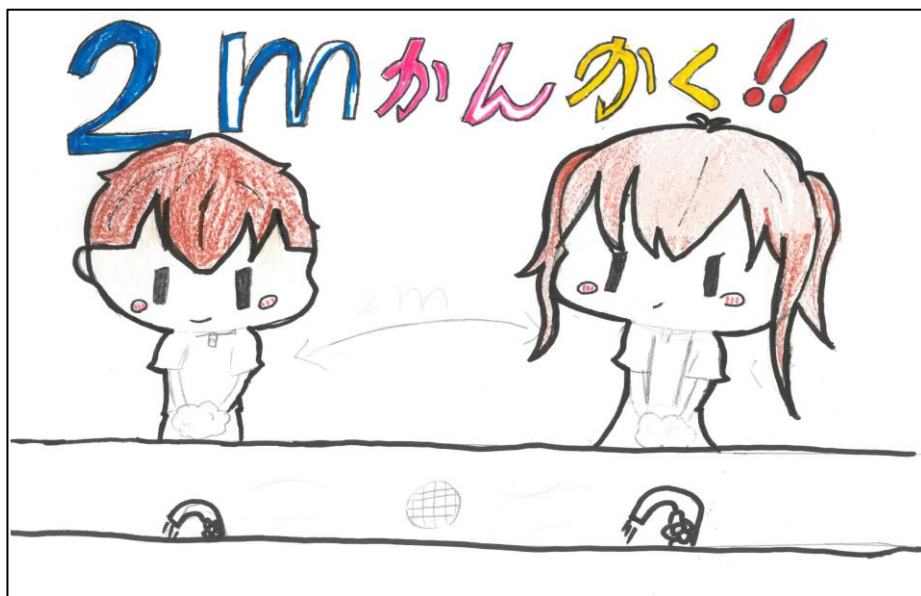
4年生
絵



感染症を予防しよう!



6年生
絵



5年生
絵



4年生
絵