

# 学校の運動部活動に係る活動方針

北広島町立芸北中学校

## 教育目標と部活動の意義

### 1 学校教育目標

大いなる夢と芸北への誇りを持ち、たくましく生き抜く生徒の育成

### 2 部活動の意義

本校の部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われ、スポーツに親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力を育成するものである。また、異年齢との交流で、生徒同士や教師、指導員等との好ましい人間関係の構築を図ったり、自らの目標達成に向けて粘り強く挑戦したりするなど人間形成に資するものである。

## 部活動活動方針

### 1 基本方針

- (1) 部活動は学校教育の一環として実施する。
- (2) 心身の健全な成長と充実した学校・家庭生活を送ることができるよう、適切な休養日・活動時間を設定する。
- (3) 技術・競技力を向上させるだけでなく、個性の伸長と生涯教育の一環として楽しみながら活動する面の両立を図る。

### 2 活動日、活動時間及び休養等について

#### (1) 活動日、休養日

部活動は、週5日以内とする。また少なくとも平日1日、土日は少なくとも1日を休養日とする。ただし、公式戦や公式戦を除く各種大会、練習試合等の理由で土日連続して活動を行った場合は、平日を休養日に振り替える。また、朝練習は全てなしとする。原則、水曜日を部活休養日とする。

#### (2) 活動時間

平日：1時間程度 休業日：3時間程度

※大会や練習試合等において活動が長時間の場合は、その後に休養日を設け、学校生活に支障がないようにする。

#### (3) その他

- ・定期考査前中間テストは3日間、期末テストは5日間（土日含む）は、部活動を実施しない。
- ・お盆や年末年始等の学校閉庁日は部活動を行わない。
- ・土日に公式戦（予選・県大会出場等）を含む部活動を実施する場合は、別途次週に休養日を設定する等事前に協議し決定する。

### 3 部活動運営（適切な指導）について

- ・科学的なトレーニングや合理的な指導方法を積極的に学び、短時間で効果が得られるよう、練習方法を工夫する。
- ・顧問は、活動場所や施設、用具などの安全管理とともに、部員の健康管理、事故防止と安全指導を行う。
- ・いかなる理由があっても、部活動での指導で体罰等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。

### 4 部活動活動日と休養日の例

#### 【土曜日部活動実施】

	日	月	火	水	木	金	土
今週							部活動 実施
次週	部活動 休養日	部活動	部活動	部活動 休養日	部活動	部活動	※部活動

#### 【日曜日部活動実施】

	日	月	火	水	木	金	土
今週							部活動 休養日
次週	部活動 実施	部活動	部活動	部活動休 養日	部活動	部活動	※部活動

#### 【土・日曜日部活動実施】

	日	月	火	水	木	金	土
今週							部活動 実施
次週	部活動 実施	月・火・木・金のうち 1日は部活動休養日		部活動休 養日	月・火・木・金のうち 1日は部活動休養日		※部活動