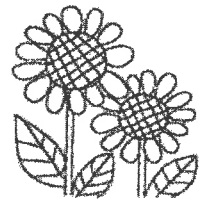
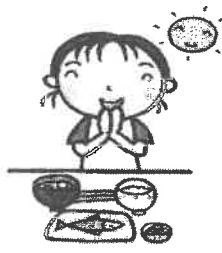




7月のこんだて



芸北学校給食センター



| 月 | カミカミ 火 曜日 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| <p>あさ 朝ごはんを しっかり た 食べよう</p>  | <p>ことし^{あめ} 今年^{あめ}は雨がほとんど降らず^{きゅう}急に^{あつ}暑くなりました。体調^{たいちよう} をくずさないように気をつけて元気に^{げんき}過ごしましょう。 こまめな水分^{すいぶん}補給^{ほくきゅう}をして、食事^{しょくじ}はよくかんで、バランス よく^た食べるように^{こころ}心がけましょう。</p> | |  | <p>1 むぎごはん^{ぎゅうにゅう} 牛乳 がんもどきと野菜^{やさい}の煮もの うめ 梅^{うめ}サラダ て 手づくり^てふりかけ</p> |
| <p>4 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} ぶたにく 豚肉^{ぶたにく}のしょうが炒め^{いた} おきな^あ和え ほうれんそうのみそ汁^{しる}</p> | <p>5 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} かに^{たま}玉 きりほしだいこん 切干大根^{きりほしだいこん}のサラダ ワンタン^{ワンタン}スープ</p> | <p>6 キムチチャーハン^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ねぎ^{しお}塩^{しお}サラダ わかめ^{わかめ}スープ</p> | <p>7 くろまめ 黒豆^{くろまめ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} あじ 鱈^{あじ}フライ ほし 星^{ほし}のチーズ^{ほし}サラダ たなばた 七夕^{たなばた}そうめん汁^{じる}</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>七夕^{たなばた} の 行事^{ぎょうじ} 食^じ</p> </div> | <p>8 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} さかな 魚^{さかな}のマリネ クリーム^{クリーム}シチュー</p> |
| <p>11 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} こんさい 根菜^{こんさい}のそぼろ煮 ちくわのオニオン^{すあ}酢^{すあ}和え うずらたまごのスープ</p> | <p>12 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} ハンバーグ^{ハンバーグ}おろしソース ひじきの^に煮もの やさしい 野菜^{やさしい}スープ</p> | <p>13 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} とりにく 鶏肉^{とりにく}の梅^{うめ}焼き こもくまめ 五目^{こもくまめ}豆 みそ汁^{しる}</p> | <p>14 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} さかな 魚^{さかな}のカレー^{カレー}パン粉^こ焼き マッシュ^{マッシュ}ポテト キャベツ^{キャベツ}のミルク^{ミルク}スープ</p> | <p>15 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} にく 肉^{にく}じゃがコロッケ せん^{せん}切り^{切り}キャベツ ほうれんそうの^{とうにゅう}豆^{とうにゅう}乳^{とうにゅう}スープ</p> |
| <p>18 海の日 </p> | <p>19 ナン^{ぎゅうにゅう} 牛乳 キーマ^{キーマ}カレー サラダ サイダー^{サイダー}インゼリー</p> | <p>20 むぎ 麦^{むぎ}ごはん 牛乳^{ぎゅうにゅう} とりてん 鶏^{とりてん}天^{てん} だご汁^{だご汁} ポン^{ポン}酢^{すあ}和え</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>おおいたけん 大分^{おおいたけん}県の郷土^{きょうど}料理^{りょうり}</p> </div> | <p>『ひろしま^{きゅうじよくすいしん}給食^{きゅうじよくすいしん}推進^{きゅうじよくすいしん}プロジェクト』が今年^{ことし}もあります。 食育^{しょくいく}テーマは「ひろしま給食^{きゅうじよく}」でSDGs^{エスディージーエス}を考えよう!! ～広島^{ひろしま}県産^{けんさん}の旬^{しゅん}の食材^{しょくざい}の活用^{かつよう}～。アスパラガス・トマト・ マダコ・わけぎ^{こめ}・米^{こめ}が指定^{していしょくざい}食材^{しょくざい}ですが、芸北^{げいほく}の旬^{しゅん}の食材^{しょくざい}で メニュー^{かんが}を考え^{かんが}てみましょう。応募^{おうぼきかん}期間は7月24日^{7月24日}まで。</p> | |

※ 物資の都合などで、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ☆中学校は21日(木)まで給食があります。献立は後日お知らせします。