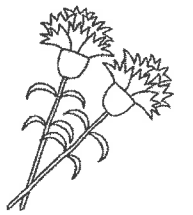


# 5月のこんだて



芸北学校給食センター小



月	カミカミ 火 曜日	水	木	金
2 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 梅おかか和え 手づくりふりかけ	<small>こんげつ げいほくしよくさい よてい</small> 今日の芸北食材(予定) こめ(あきたこまち) <small>げいほくこうげんぶた</small> 芸北高厚豚 アスパラガス etc.	30(月) ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ポテトオムレツ コールスロー レタスのスープ	31(火) むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 とりにく <small>うめや</small> 鶏肉の梅焼き あらめの煮もの かきたま汁	6 スパゲティーミートソース <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 カリカリじゃこサラダ もちもち抹茶ドーナツ
9 むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 マーボ豆腐 ブロッコリーのごま風味和え たまごスープ	10 むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 ふきとがんもの炊き合わせ アスパラガスのサラダ ちりめんくるみ	11 カレーライス <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 まめマメサラダ フルーツゼリー	12 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>さかな たつた あ</small> 魚の竜田揚げ みるくおから <small>わかだけしる</small> 若竹汁	13 むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 じゃが豚キムチ ししゃもの甘酢漬 おきな和え
16 ラーメン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 手づくりシウマイ キャベツのあっさり和え	17 チキンライス <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 アスパラガスのシチュー かい 海そうサラダ	18 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はっぽうさい</small> 八宝菜 ごぼうサラダ ひじきふりかけ	19 まめ <small>ぎゅうにゅう</small> 豆ごはん 牛乳 <small>さば しおや</small> 鯖の塩焼き ちしゃもみ <small>ふたじる</small> 豚汁 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 20px;"><small>ひろしまけん</small> 広島県の <small>きょうどりょうり</small> 郷土料理</div>	20 むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 <small>あつあ からあ</small> 厚揚げの唐揚げ ポテトサラダ もずくスープ
23 むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 インド煮 む <small>どり</small> 蒸し鶏とキャベツのサラダ <small>だいず</small> 大豆といりこのあまから	24 むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 <small>さかな</small> 魚のマリネ <small>さわにわん</small> 沢煮椀 <small>れいとろ</small> 冷凍みかん	25 <small>ちゅうかふう</small> 中華風おこわ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ホイコーロー ナムル	26 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>こうやどうふ たまご</small> 高野豆腐の卵とじ <small>やさい</small> 野菜のごま和え じゃがいものみそバター焼き	27 むぎ <small>ぎゅうにゅう</small> 麦ごはん 牛乳 ガーリックチキン わかめともやしの和え物 みそ汁

※ 物資の都合などで、献立を変更することがあります。ご了承ください。