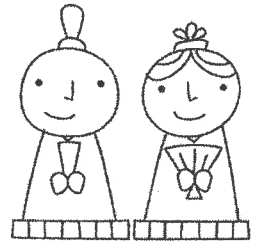


# 3月のこんだて



芸北学校給食センター



月	カミカミ 火 曜日	水	木	金
<small>そつぎょう</small> 卒業するみなさん おめでとうございます❀ なに <small>けんこう</small> にするにも健康であることは とても <small>だいじ</small> 大事なこと。考えて食べ られる人 <small>ひと</small> でいてほしいです。	1 <small>むぎ</small> 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ハンバーグ☆ シーザーサラダ☆ <small>はくさい</small> 白菜のスープ	2 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ぶり</small> 鰯の照り焼き <small>しらあ</small> 白和え <small>じる</small> だんご汁	3 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ばらずし☆ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ぶたにく</small> 豚肉と <small>あつあ</small> 厚揚げの煮もの <small>まっちゃ</small> 抹茶プリン☆	4 キムチチャーハン☆ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 海鮮サラダ☆ <small>だいがくいも</small> 大学芋
7 <small>むぎ</small> 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ビーフンの五目炒め☆ ブロッコリーのごま風味 <small>たま</small> なら玉スープ	8 <small>むぎ</small> 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 おでん風煮もの キャベツのあっさり和え <small>や</small> 焼きししやも	9 <small>ひろしま</small> 広島たっぷりビビンバ☆ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とうふ</small> 豆腐スープ <small>もち</small> さつまいも餅☆	10 <small>ぎゅう</small> 牛ごぼうごはん☆ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 こぎつねうどん汁☆ <small>そくせきづ</small> 即席漬け	11 <small>こだいまいい</small> 古代米入りごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>さわら</small> 鯖の錦焼き☆ <small>な</small> 菜の花和え <small>じる</small> なめこ汁
14 <small>て</small> 手づくりピザ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ポトフ ツナサラダ	15 <small>むぎ</small> 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はるま</small> 春巻き チャプチェ <small>ちゅうか</small> 中華スープ	16 <small>むぎ</small> 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>さんしよく</small> 三色ごはん <small>とんじる</small> 豚汁 <small>くだもの</small> 果物	17 <small>むぎ</small> 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>さかな</small> 魚フライ タルタルソース <small>そ</small> 添え野菜 <small>ごもくまめ</small> 五目豆	18 カレーライス <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ミモザサラダ <small>あんにとどうふ</small> 杏仁豆腐☆
21 <small>しゅんぶん</small> ひ 春分の日	22 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とりにく</small> 鶏肉の唐揚げ <small>あます</small> 甘酢和え <small>さわにわん</small> 沢煮椀 デザート	23 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>マーボー豆腐</small> 麻婆豆腐 バンサンスー くるみちりめん	24 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>こんさい</small> 根菜のそぼろ煮 <small>こうや豆腐</small> 高野豆腐のあまから <small>あ</small> しらす和え	24 <small>むぎ</small> 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 クリームシチュー いかのマリネ

そつぎょう 卒業するみなさんのリクエストメニューを給食に取り入れました。(☆)

※物資の都合などで、献立を変更することがあります。ご了承ください。